

## 2020 年度 静岡 PNF 勉強会スケジュール

| 日時                 | 内容                                                                                                                                                         | 場所                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 5 月 9 日            | PNF とは<br>Introduction PNF の紹介・導入です。 基本的な理論から、臨床にも応用できる内容です。 PNF を知りたい、興味がある方 是非ご参加下さい！                                                                    | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |
| 7 月 4 日            | 肩甲帯・骨盤帯パターンと臨床応用<br>パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。<br>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。<br>初めての方でもご参加頂けます。                                            | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |
| 9 月 5 日            | 上肢パターンと臨床応用<br>パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。<br>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。<br>初めての方でもご参加頂けます。                                                 | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |
| 11 月 14 日          | 下肢パターンと臨床応用<br>パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。<br>初めての方でもご参加頂けます。                                                    | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |
| 2021 年<br>1 月 16 日 | 歩行に対する PNF アプローチ<br>歩行の基礎についての概説とアプローチに関して、実技を交えて行います。<br>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。<br>初めての方でもご参加頂けます。                                 | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |
| 2021 年<br>3 月 6 日  | 運動発達 PNF に応用し体幹を促通しよう<br>寝返り・四つ這いなどの様々な姿位を利用したアプローチについて、マット活動を通じて紹介します。<br>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間 としています。<br>初めての方でもご参加頂けます。初めての方でもご参加頂けます | 専門学校<br>中央医療健康大学校 |