

平成 29 年度 静岡 PNF 勉強会年次計画

日時	内容	場所
5 月 13 日	PNF とは Introduction PNF の紹介・導入です。	専門学校 中央医療健康大学校
7 月 29 日	肩甲帯・骨盤帯パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。	専門学校 中央医療健康大学校
9 月 2 日	上肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。	専門学校 中央医療健康大学校
11 月 25 日	下肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。	専門学校 中央医療健康大学校
1 月 13 日	運動発達 PNF に応用し体幹を促通しよう 寝返り・四つ這いなどの様々な姿勢を利用してのア プローチについて、マット活動を通じて紹介します。	専門学校 中央医療健康大学校
3 月 10 日	歩行に対する PNF アプローチ 歩行の基礎についての概説とアプローチに関して、 実技を交えて行います。	専門学校 中央医療健康大学校