

平成 30 年度 静岡 PNF 勉強会年次計画

日時	内容	場所
5 月 12 日	<p>PNF とは Introduction PNF の紹介・導入です。 基本的な理論から、臨床にも応用できる内容です。 PNF を知りたい、興味があるという方がいましたら是非ご参加下さい！</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>
7 月 7 日	<p>肩甲帯・骨盤帯パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。</p> <p>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>
9 月 1 日	<p>上肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。</p> <p>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>
11 月 10 日	<p>下肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。</p> <p>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>
1 月 12 日	<p>歩行に対する PNF アプローチ 歩行の基礎についての概説とアプローチに関して、実技を交えて行います。</p> <p>会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>
3 月 9 日	<p>運動発達 PNF に応用し体幹を促通しよう 寝返り・四つ這いなどの様々な姿位を利用してのアプローチについて、マット活動を通じて紹介します。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明（3 月はまとめになります）と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。初めての方でもご参加頂けます</p>	<p>専門学校 中央医療健康大学校</p>