

令和元年度 静岡 PNF 勉強会年次計画

日時	内容	場所
5 月 18 日	PNF とは Introduction PNF の紹介・導入です。 基本的な理論から、臨床にも応用できる内容です。 PNF を知りたい、興味があるという方がいましたら 是非ご参加下さい！	専門学校 中央医療健康大学校
7 月 6 日	肩甲帯・骨盤帯パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。	専門学校 中央医療健康大学校
9 月 14 日	上肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。	専門学校 中央医療健康大学校
11 月 30 日	下肢パターンと臨床応用 パターンの説明と実技練習・臨床応用を行います。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。	専門学校 中央医療健康大学校
1 月 11 日	歩行に対する PNF アプローチ 歩行の基礎についての概説とアプローチに関して、 実技を交えて行います。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。	専門学校 中央医療健康大学校
3 月 7 日	運動発達 PNF に応用し体幹を促通しよう 寝返り・四つ這いなどの様々な姿位を利用してのアプローチについて、マット活動を通じて紹介します。 会の前半 40 分程を PNF の基礎についての説明（3 月はまとめになります）と前回の復習・練習の時間としています。 初めての方でもご参加頂けます。初めての方でもご参加頂けます	専門学校 中央医療健康大学校